

Body Acceptance by Others Among a Sample of Khartoum University Students

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20960482>

Mohamed Abdalazeem

Alhaj Salih

mohamed2000aladab@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-7457-5972>

Special Education Department,
University of Khartoum, Khartoum,
Sudan

Received: 10/02/2026

Asma Sirageldin

Fathelrahman Ahmed

asmoona75@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-7204-3436>

Department of Psychology, Faculty
of Arts and humanities, Fujairah
University, Fujairah, UEA

Accepted: 08/05/2026

Ahmed Abd Almonem

Mohmed Ahmed

ahmedmahasin90@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-6006-0176>

Department, of Psychology,
University of Khartoum, Khartoum,
Sudan

Published: 30/06/2026

Abstract

This study aims to identify the level of body acceptance among students at the University of Khartoum, considering it a social factor that influences an individual's self-perception and psychological well-being within the university environment. It takes into account the limited studies in the Sudanese context and the role of cultural norms in shaping body image. The study also sought to uncover differences in body acceptance based on gender, marital status, age, and academic level. Researchers employed a descriptive methodology, using a sample of 300 male and female students. The Body Acceptance by Others Scale, developed by Swami et al. (2021), was administered. The results showed a generally high level of body acceptance at a significance level of 0.01, with statistically significant differences favoring males at the 0.05 level. However, no statistically significant differences were found attributable to marital status, age, or academic level. The study recommends strengthening psychological support services in universities, particularly for female students, and developing awareness programs that promote acceptance of body diversity and reduce the focus on ideal beauty standards, while considering gender differences.

Keywords: body acceptance, University of Khartoum, body image, gender differences, Body Acceptance by Others Scale

قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم

أحمد عبد المنعم محمد أحمد

ahmedmahasin90@gmail.com

قسم علم النفس، كلية الآداب، جامعة
الخرطوم، الخرطوم، السودان
النشر: 2026/06/30

أسماء سراج الدين فتح الرحمن أحمد

asmoona75@hotmail.com

قسم علم النفس، كلية الآداب والإنسانيات، جامعة
الفجيرة، الفجيرة، الإمارات العربية المتحدة
القبول: 2026/05/08

محمد عبد العظيم الحاج صالح

mohamed2000aladab@gmail.com

قسم التربية الخاصة، كلية التربية، جامعة
الخرطوم، الخرطوم، السودان
الاستلام: 2026/02/10

ملخص

هدف هذا البحث هو التعرف على مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم؛ باعتباره عاملاً اجتماعياً يؤثر في إدراك الفرد لذاته وصحته النفسية داخل البيئة الجامعية، مع مراعاة محدودية الدراسات في السياق السوداني، ودور المعايير الثقافية في تشكيل صورة الجسم. كما سعى إلى الكشف عن الفروق في قبول الجسم وفق متغيرات النوع والحالة الاجتماعية والعمر والمستوى الدراسي. استخدم الباحثون المنهج الوصفي، وبلغت العينة 300 طالب وطالبة، وتم تطبيق مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين المطور من قبل Swami وآخرين (2021). أظهرت النتائج ارتفاع مستوى قبول الجسم بشكل عام عند مستوى دلالة (0.01)، ووجود فروق دالة لصالح الذكور عند مستوى (0.05). في المقابل، لم تظهر فروق ذات دلالة إحصائية تعزى للحالة الاجتماعية أو العمر أو المستوى الدراسي. أوصت الدراسة بتعزيز خدمات الدعم النفسي في الجامعات خاصة للطالبات، وتطوير برامج توعوية تعزز تقبل التنوع الجسدي وتقلل من التركيز على معايير الجمال المثالية، مع مراعاة الفروق بين الجنسين.

الكلمات المفتاحية: قبول الجسم، جامعة الخرطوم، صورة الجسم، الفروق بين الجنسين، مقياس قبول الجسم من

قبل الآخرين

مقدمة

تزامنا مع نمو الأبحاث حول صورة الجسم وتقديره، بحث العلماء أيضا الطرق التي تتشابك بها التجارب الجسدية الداخلية مع العلاقات والأنظمة الخارجية (Waring & Kelly, 2020). ومن هذا المنظور، يعتقد أن قبول الأفراد لأجسادهم وتقديره إيجابيا يحدث عندما يتمكن الأفراد من رعاية تجاربهم الداخلية، مع الشعور بالدعم وتجربة القبول من قبل الآخرين، بما في ذلك عائلاتهم وأصدقائهم المقربين وشركائهم ومجتمعاتهم وثقافتهم الأوسع (Cook-Cottone, 2018). ويبرز مفهوم قبول الجسم من قبل الآخرين (Body Acceptance by Others) كأحد العوامل المحورية في تعزيز تقدير الفرد لجسده.

ويعرف مفهوم قبول الجسم من قبل الآخرين بأنه "الشعور بأن جسد المرء وخصائصه الجسدية موضع تقدير واحترام وقبول غير مشروط من قبل الآخرين المهمين ... بغض النظر عما يقدمه الآخرون أو المجالات الاجتماعية بالفعل في أي وقت معين" (Swami et al., 2021a, p. 239). إن الأفراد عندما يدركون أن الآخرين يقبلون أجسادهم، فقد يقل انشغالهم بتغيير مظهرهم الخارجي ويولون اهتماما أكبر لكيفية شعورهم ووظائفهم (Avalos et al., 2006)، وقد أظهرت الأبحاث أن الضغوط التي يمارسها الآخرون المهمون على النساء مثلا من أجل أن يكن نحيفات تنبئ بزيادة في مراقبة النساء المعتادة لمظهرهن الخارجي، وانخفاض في تركيز النساء على كيفية عمل أجسادهن (Tylka & Hill, 2004). وهذا الأمر يمكن أن يؤثر سلبا على الأفراد من عدة نواحي؛ فنتيجة لضغوط الآخرين قد يتعلم الفرد تناول الطعام فقط لمحاولة تنظيم مظهره بدلا من الاستماع إلى كيفية عمل جسده واستجابته للطعام، وبالتالي إهمال الاستجابات الفسيولوجية للجوع والشبع، مما يؤهل الفرد ليصبح معرضا للأمراض العضوية وكذلك للاضطرابات النفسية واضطرابات الأكل المختلفة كاضطراب فقدان الشهية العصبي.

كما أن قبول الجسم من قبل الآخرين مرتبط بشكل كبير بالثقافة وبوسائل الإعلام؛ فالنحافة تعتبر مقياسا للجمال في المجتمعات الغربية، وهي عكس ذلك في المجتمعات العربية (Ruggiero et al., 2000). وبما أن الشعور بالانتماء من الحاجات الإنسانية التي يسعى لها الفرد، فمن المتوقع أن يسعى لكي يكون مقبولا لدى أسرته الصغيرة، ثم جماعته الأكبر سواء الأصدقاء أو الزملاء، وقد يمتد الأمر ليذهب إلى القبيلة. ويسعى الفرد قدر الإمكان إلى الانسجام مع جماعته، ما يدفعه إلى التوافق مع معاييرها، سواء المتعلقة بالعادات والتقاليد أو المتعلقة بالجسد وتشكيله والممارسات الشخصية للفرد. لذلك، فمن المؤكد أن آراء الآخرين تؤثر بشكل عميق على شعور الأفراد تجاه أجسادهم (Tantleff-Dunn & Gokee, 2002). ويُعتقد أن عدم الرضا عن الجسد أو الخجل منه يحدث عندما يتم لفت انتباه المرأة إلى التناقض بين جسدها والجسد الثقافي المثالي، ومن غير المرجح أن تعاني النساء اللواتي يتلقين رسائل تفيد بأن أجسادهن لا تحتاج إلى تغيير جسديا من هذا التناقض؛ وبالتالي، فإن تقديرهن لأجسادهن لا ينخفض. وقد ثبت أن الضغط المتصور من الآخرين المهمين ووسائل الإعلام لكي يصبحن أنحف، ينبئ بعدم الرضا عن الجسد بين الفتيات والنساء (Stice, Nemeroff, & Shaw, 1996؛ Tylka & Subich, 2004؛ Fredrickson & Roberts, 1997).

وقد كشفت الأدبيات عن تأثير واضح لقبول الجسم على العديد من الفئات والمتغيرات، على سبيل المثال، له علاقة باكتئاب الحمل (Przybyła-Basista, et al., 2020)، وكذلك احترام الذات (Legault & Sago, 2022)، وفي التسويق والأعمال التجارية (Kowald, 2024)، والكفاءة الذاتية للرضاعة الطبيعية (Geller et al., 2024)، وفي فهم الاضطرابات النفسية (Reyes et al., 2024)، ومشكلات المراهقة (Laudańska-Krzemińska et al., 2020)، والتنبؤ بتقدير الجسم (Behrend et al., 2023)، وبصورة الجسم الأكثر إيجابية في المجتمعات المتنوعة (Chan et al., 2023). علاوة على ذلك، لاحظت العديد من الدراسات الارتباطية أن قبول الجسم من قبل الآخرين كان مرتبطا بشكل إيجابي باستمرار بجوانب متعددة من بنيات صورة الجسم الإيجابية، مثل تقدير الجسم والسعادة الذاتية والرفاهية العاطفية، فضلا عن ارتباطه سلبا بالمقارنة الاجتماعية، والضغط المرتبط بالمظهر المتصور (Andrew et al., 2016؛ Andrew et al., 2014؛ Augustus-Horvath & Tylka, 2011؛ Swami et al., 2021a؛ Swami et al., 2021b؛ Swami et al., 2018؛ Wang et al., 2022؛ Chan et al., 2023؛ Behrend et al., 2023).

وهناك عدة دراسات استهدفت فحص قبول الجسم من قبل الآخرين، ومنها دراسة مودرزجيوسكا Modrzejewska وآخرون (2024) التي هدفت إلى ترجمة مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين (BAOS-2) إلى اللغة البولندية إضافة إلى فحص خصائصه السيكمترية. حدد تحليل العوامل الاستكشافية والتأكيدي نموذجاً أحادي البعد مستقراً لمقياس BAOS-2 البولندي، مع الاحتفاظ بجميع العناصر الثلاثة عشر. بالإضافة إلى ذلك، أظهر مقياس BAOS-2 البولندي ثباتاً كاملاً (أي حتى ثبات المتوسط الكامن) عبر الجنس. أظهرت الدرجات في مقياس موثوقية مركبة كافية، وفي عينة فرعية لإعادة الاختبار أظهرت ثباتاً كاملاً على مدار أربعة أسابيع، وكان القبول الأكبر للجسم من قبل الآخرين مرتبطاً بشكل ثابت وقوي بتقدير أعلى للجسم.

وهدف دراسة ريغان Regan وآخرون (2024) إلى تحديد دور قبول الجسم في استكشاف العلاقات القائمة على اليقظة الذهنية، وسلوكيات الأكل. تم العثور على ارتباطات سلبية مهمة بين قبول الجسم وأنماط الأكل غير المنتظم (grazing) أي (تناول كميات صغيرة من الطعام بشكل متقطع طوال اليوم دون انتظام)، والخارجي external (تناول الطعام استجابة للمثيرات الخارجية مثل رائحة الطعام أو شكله، بغض النظر عن الإحساس بالجوع)، والعاطفي Emotional (تناول الطعام استجابة للمشاعر مثل التوتر أو الحزن أو الملل)، والأكل المقيد restrained (محاولة ضبط

أو تقييد كمية الطعام بدافع الحمية أو التحكم في الوزن)، مما يشير إلى أنه مع ارتفاع قبول الجسم، هناك انخفاض في مشكلات تناول الطعام (غير المنتظم، والأكل الخارجي، والعاطفي، والأكل المقيد). لوحظت ارتباطات إيجابية كبيرة بين قبول الجسم، واليقظة، والشفقة على الذات، والأكل الواعي. كلما زاد قبول الجسم؛ زادت الدرجات في اليقظة والشفقة على الذات والأكل الواعي.

أما دراسة نيريني Nerini وآخرون (2024) فهدفت إلى إنشاء نسخة إيطالية ثانية من مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين، وقد توصلت إلى أن المقياس أكد على أحادية البعد وفقاً للنسخة الأصلية باستخدام التحليل العاملي، واحتفظ بجميع العناصر الثلاثة عشر، كما لم تجد فروق تبعا للجنس.

وفحص جيلر Geller وآخرون (2024) ارتباط الكفاءة الذاتية للرضاعة الطبيعية لدى الأمهات الإسرائيليات بكل من صورة الجسم وقبول الجسم، ودعم الشريك. أشارت التحليلات النموذجية المترابطة والخطية إلى أن تقدير الجسم فقط كان مرتبطاً بشكل كبير بالفعالية الذاتية للرضاعة الطبيعية. وارتبط قبول الجسم من قبل الآخرين بشكل كبير مع الكفاءة الذاتية للرضاعة الطبيعية في تحليلات الارتباط، ولكن ليس الانحدار.

وتناولت دراسة ريبس Reyes وآخرون (2024) العلاقة بين قبول الجسم، وأعراض تشوه صورة الجسم، وسلوك السيلفي لدى الفلبينيين. أظهرت النتائج أن أعراض تشوه صورة الجسم خففت ووسطت جزئياً الارتباط بين قبول الجسم وسلوك السيلفي. لم نجد أي ارتباط سريري بين التقاط صور السيلفي وأعراض تشوه صورة الجسم، مما يتحدى فكرة أن التقاط صور السيلفي بشكل متكرر هو أحد الأعراض المباشرة لقضايا قبول الجسم. وبالتالي، فإن فهم ومعالجة مخاوف قبول الجسم يتطلب منا أن نتجاوز النهج الواحد الذي يناسب الجميع، وأن نأخذ دائماً في الاعتبار السياقات الثقافية المحددة التي تنشأ فيها. وكشف التحليل أن العمر وقبول الجسم لهما ارتباط كبير، بينما مع تقدم العمر، يميل إدراك قبول الجسم أيضاً إلى التحسن. وفي نفس الاتجاه، يشير الارتباط الكبير بين العمر وأعراض تشوه صورة الجسم؛ إلى أنه كلما زاد العمر، زاد احتمال عدم الرضا عن الجسم.

أما دراسة شان Chan وآخرون (2023) فقد هدفت إلى دراسة المقاومة والتمكين ضد العنصرية (REAR)، عن طريق فحص الارتباطات بين تقدير الجسد وقبول الجسد من قبل الآخرين لدى البالغين من الأقليات العرقية في المملكة المتحدة. أشارت التحليلات الارتباطية إلى وجود ارتباطات متبادلة مهمة بين جميع مجالات (REAR) تقريباً والمتغيرات المتعلقة بصورة الجسم لدى الرجال، في حين كانت العلاقات لدى النساء غير مهمة إلى حد كبير. ارتبطت جميع جوانب مقياس (REAR)، باستثناء جانب واحد، بشكل كبير بتقدير الجسم وقبول الجسم من قبل الآخرين لدى الرجال، كانت الارتباطات لدى النساء غير مهمة إلى حد كبير.

وأجرى ريغان Regan (2023) استكشافاً لكيفية ارتباط اليقظة والرحمة الذاتية والأكل الواعي بصورة الجسم وقبول الجسم لدى الرجال المثليين ومزدوجي الميل الجنسي، ووجدوا أن قبول الجسم يتوسط العلاقة بين اليقظة والرحمة الذاتية والأكل الواعي بصورة الجسم.

وأيضاً هدفت دراسة لايمان Layman (2023) إلى معرفة دور استيعاب صور الجسد المثالية كوسيط محتمل بين القبول المتصور للجسم والأكل الحدسي Intuitive eating -أي الاعتماد على الإشارات الداخلية للجسم مثل الجوع والشبع بدلاً من القواعد أو الضغوط الخارجية- بين طلاب الجامعات. وتوصلت إلى توسط القبول الكلي العلاقة بين القبول المتصور للجسم والأكل الحدسي، وأن استيعاب المثل العليا لصورة الجسم العامة (أي النحافة) قد يكون أكثر تدميراً لرضا الجسم وأنماط الأكل التكيفية لدى طلاب الجامعات من استيعاب المثل العليا والعامة والرياضية.

وهدف دراسة بيهريند Behrend (2023) إلى استكشاف الارتباطات المتبادلة بين تقدير الجسم ومرونة صورة الجسم وقبول الجسم من قبل الآخرين في سياق جائحة كوفيد-19 في ألمانيا. وجدت الدراسة بين النساء والرجال أن المستويات العالية من تقدير الجسم تنبأت بزيادات أكبر في قبول الجسم المتصور من قبل الآخرين. وتنبأت زيادة تقدير الجسم بزيادة مرونة صورة الجسم والقبول المتصور للجسم من قبل الآخرين بين النساء والرجال.

وهناك دراسة سوامي Swami (2020) التي هدفت إلى إجراء تقييم لمدى الصلاحية العملية لمقياس قبول الجسم من قبل الآخرين (BAOS) لدى البالغين من المملكة المتحدة. وأشارت تحليلات العوامل الاستكشافية إلى أن درجات (BAOS) قد انخفضت إلى بعدين لدى النساء، حيث كان عامل أساسي مكون من 6 عناصر فقط مستقراً. أما لدى الرجال، فقد تم تحميل جميع العناصر العشرة على عامل أساسي. ومع ذلك، أشارت نتائج التحليل العاملي التوكيدي إلى أن كلا من نموذجي درجات (BAOS) كانا ضعيفي التوافق. وعلى الرغم من أن كلا من النموذجين الأحادي البعد المكونين من 10 عناصر و6 عناصر كانا يتمتعا بتناسق داخلي كافٍ، فإن النتائج تشير إلى عدم استقرار بنية العوامل.

ويتضح من السابق أن هناك ندرة في دراسات (قبول الجسم من قبل الآخرين)، ويعود الفضل لسوامي (Swami, 2020) في إعادة تأهيل مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين، حيث دفعت أبحاثه إلى نمو الأبحاث بعض الشيء حول قبول الجسم. ويتضح أنه بمجرد صدور النسخة المعدلة من (BAOS)، ذهبت دراسات في أماكن عدة لمحاولة ترجمة المقياس مثل الصين وماليزيا وإيطاليا، والواضح كذلك غياب قبول الجسم من قواعد المعلومات العربية كافة. لذلك، هناك حاجة للمبادرة لتناول الموضوع في بيئة ثقافية جديدة، خاصة أن المقياس يتأثر بالأنماط الثقافية السائدة. أيضاً يلاحظ أن الموضوع تم تناوله في عينات متباعدة مثل الرضاعة الطبيعية وسلوك السلفي وجائحة كورونا، والعنصرية، واليقظة الذهنية وسلوكيات الأكل، ويعكس هذا تداخل مفهوم قبول الجسم وتأثيره في أماكن واسعة النطاق.

مشكلة البحث

ينظر إلى قبول الجسم على أنه عملية اجتماعية يكتسب الفرد من خلالها شعورا بالقبول والتقدير من محيطه، مما ينعكس إيجابا على نظرته لذاته ولجسده. وتكتسب هذه القضية أهمية خاصة في البيئات الجامعية، حيث يواجه الطلبة تحديات تتعلق ببناء الهوية، والاندماج الاجتماعي، والتعامل مع توقعات الآخرين حول المظهر الجسدي. ويعتبر قبول الجسم من قبل الآخرين من أهم المتغيرات التي يمكن أن تكون ذات تأثير على الصحة النفسية للأفراد، إذ توضح الأدبيات أهمية قبول الجسم في تحسين احترام الذات والصحة العقلية، والرفاهية. قد يكون الناجون من الصدمات عرضة بشكل خاص لوجود صورة سلبية عن الجسم كبالغين أو مراهقين. وبالتالي، فإن المساعدة في فهم قبول الجسم ستكون ذات قيمة (Franceschi et al., 2024)، وقد أظهرت دراسة بيريز Perez (2016) أن هناك عزوف عن البرامج النفسية التي تطور استراتيجيات فعالية لقبول الجسد. ويؤثر قبول الآخرين لأجسادهم على تصورات الفرد لوظائف جسده، ويمكن أن يساهم في تقدير الجسد، الأمر الذي يؤدي إلى سلوكيات القبول الجسدي. وتشير مثل هذه النتائج إلى أن أولئك الذين يشعرون بأن أجسادهم مقبولة هم أقل ميلا إلى التركيز على الكيفية التي ينظر بها الآخرون إلى أجسادهم، وهو ما قد يكون وقائيا ضد السلوكيات السلبية أو الإدراكات غير التكيفية، مثل استيعاب المثل العليا التي تروج لها وسائل الإعلام (Augustus-Horvath & Tylka, 2011). وفي السياق السوداني، تسهم المعايير المحلية والعادات الاجتماعية في تكوين تصورات الأفراد شكل الجسم المقبول، حيث قد ينظر إلى الامتلاء أو النحافة أو بياض البشرة، والهئية العامة كدلائل على الجاذبية أو المكانة الاجتماعية. هذه المعايير لا تنعكس فقط على إدراك الطالب لذاته، وإنما تمتد أيضا إلى الطريقة التي يتصور بها تقبل الآخرين لجسده، وهو ما يجعل قبول الجسم من قبل الآخرين عاملا بالغ التأثير على الصحة النفسية للشباب الجامعي، في ظل ما يواجهونه من تحديات مرتبطة ببناء الهوية والتوافق الاجتماعي. ويبدو من السابق أن هناك ضرورة لاستكشاف مفهوم قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم سعيا لفهم أفضل لتأثير الأحداث المختلفة على صحتهم النفسية. وتسعى الدراسة لتحقيق ذلك من خلال الإجابة على الأسئلة الآتية:

- ما السمة العامة لقبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم؟
- ما الفروق في مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم وفقا لمتغيرات النوع والحالة الاجتماعية والعمر والمستوى الصفي؟

أهمية البحث

مع أن هناك عدد كبير من الدراسات حول صورة الجسم وتقدير الجسم، إلا أن جانب قبول الجسم من قبل الآخرين ظل أقل تناولا من قبل الباحثين، مما يجعل البحث يساهم في سد فجوة معرفية في الأدبيات النفسية العربية. يمكن أن يعطي البحث إطارا يساعد على الربط بين العوامل الثقافية والاجتماعية من جهة، وقبول الجسم من قبل الآخرين من جهة أخرى، وهو ما يثري النقاش المعرفي العلمي حول دور الثقافة في تشكيل أو التأثير على قبول الجسم من قبل الآخرين. ويمكن أن يفيد الممارسين في تنفيذ البرامج العلاجية التي تساهم في تحسين صورة الجسم والصحة النفسية لدى طلبة جامعة الخرطوم. في إطار فهم العلاقة بين قبول الجسم والجوانب الأكاديمية، يمكن أن يعطي البحث مؤشرا للتنبؤ بالعوامل المؤثرة في نجاح العملية التعليمية، فوجود مستوى متدني من قبول الجسم يشير إلى أن الطلاب ربما يقضون وقتا أقل في التعليم والمذاكرة مقارنة بوقت أوسع في التركيز على الجسم وشكله. ويمكن أن يساعد البحث في وضع استراتيجيات وقائية وعلاجية للاضطرابات النفسية ذات الصلة بقبول الجسم من قبل الآخرين، مثل اضطرابات الأكل أو الاضطرابات المرتبطة بصورة الجسم. وفي الأخير، يمكن أن يساهم البحث في الحد من الوصم الاجتماعي المتعلق بالمظهر، وتعزيز ثقافة قبول التنوع الجسدي.

أهداف البحث

- التعرف على السمة العامة لقبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم؛
- الكشف عن الفروق في مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم وفقا لمتغيرات النوع والحالة الاجتماعية والعمر والمستوى الصفي.

حدود البحث

تحدد الدراسة موضوعيا بتناولها قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم، وتمتد خلال الفترة الممتدة بين يونيو 2024 حتى يونيو 2025، بينما تم إجراء الدراسة الميدانية إلكترونيا في الفترة من يناير وفبراير 2025م.

مصطلحات البحث

مفهوم قبول الجسد من قبل الآخرين، يعرف بأنه "الشعور بأن جسد المرء وخصائصه الجسدية موضع تقدير واحترام وقبول غير مشروط من قبل الآخرين المهمين، بغض النظر عما يقدمه الآخرون أو المجالات الاجتماعية بالفعل في أي وقت معين (Swami et al., 2021a, p. 239).

منهج البحث وإجراءاته

اتبع البحث المنهج الوصفي، تكون مجتمع البحث من طلاب جامعة الخرطوم في مختلف كليات الجامعة والبالغ حوالي (14000) طالب وطالبة موزعين على (21) كلية. وقد تم وضع الاستبانة على نماذج جوجل (Google Forms)، وتم نشر الرابط في مجموعات طلابية تابعة لكليات الجامعة المختلفة، وقد تم التأكيد على أن المشاركة تطوعية وإمكانية الانسحاب في أي وقت. وقد وصلت الردود (356)، لكن تم استبعاد (56) لعدم اكتمال البيانات، ليصبح عدد الردود الصالحة للتحليل (300) استبانة شكلت عينة البحث.

جدول 1

توصيف عينة البحث

البيان	الفئة	العدد	النسبة %
النوع	ذكور	48	16%
	إناث	252	84%
الحالة الاجتماعية	متزوج	58	19.3%
	أعزب	239	79.7%
	مطلق	3	1%
العمر	أقل من 25 سنة	202	67.4%
	من 25 - 36 سنة	71	23.6%
	من 36 - 45 سنة	12	4%
	أكثر من 45 سنة	15	5%
المستوى الصفّي	الأول	32	10.7%
	الثاني	23	7.7%
	الثالث	61	20.3%
	الرابع	113	37.7%
	الخامس	31	10.3%
	السادس	40	13.3%
المجموع		300	100%

أدوات البحث

لإجراء البحث استخدم الباحثون استمارة البيانات الأولية وقد حوت على تعليمات التطبيق والبيانات الديمغرافية النوع والعمر والحالة الاجتماعية والمستوى الصفّي.

مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين (BAOS-2) The body acceptance by others scale-2

تتكون النسخة الثانية من مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين التي طورها (Swami et al., 2021a)، من ثلاثة عشر بنداً، وهي من نوع مقاييس التقرير الذاتي، وتمنح خمس درجات متدرجة على مقياس ليكرت (5-1). كشف التحليل العاملي على تشبعها على عامل واحد فقط، وتمتع المقياس بالثبات عبر متغير النوع ولم تجد فروق بين الرجال والنساء، وكانت درجات المقياس مرتبطة بشكل إيجابي بدرجات تقدير الجسم، وكانت مرتبطة بشكل سلبي بمؤشر كتلة الجسم لدى النساء وبشكل ضعيف لدى الرجال، كما تمتع المقياس بالصلاحية التمييزية وباتساق داخلي كاف. تم أخذ الإذن باستخدام المقياس من المؤلف عبر الإيميل، ثم تم عرض المقياس على عدد من الخبراء بغرض معرفة صلاحية النظرية للتطبيق على البيئة السودانية، وقد أبدوا تأييدهم لاستخدامه. ثم قام الباحث بترجمة المقياس وفق أسلوب الترجمة العكسية، وتعرف في دليل إرشادات اللجنة الدولية للاختبارات بـ (الترجمة ثنائية الاتجاه) (ITC, 2017; 2018). وتمت عملية الترجمة ومراجعتها بواسطة اثنين من المترجمين الخبراء، حيث تم ترجمة المقياس من الإنجليزية إلى العربية ثم أعيدت الترجمة من العربية إلى الإنجليزية، وتم مقارنة الإصدارين الإنجليزيين، وقد وجد تلاؤم بين النسختين ولم يكن هناك أي اختلاف ملاحظ، وتم تطبيق المقياس على عدد 10 من الطلبة عشوائياً وقد أظهروا قبولاً

واضحاً في فهم عبارات المقياس وبدأت العبارات ملائمة. لفحص صدق المحكمين تم عرض المقياس على عدد سبعة من الخبراء في القياس النفسي وعلم النفس، وقد قدم المحكمون تعديلات طفيفة على عبارات المقياس، شملت زيادة التحقق من المسافة اللغوية الثقافية واستخدام ألفاظ أكثر دقة في التعبير عن الدلالات المحلية للعبارات.

الدراسة الاستطلاعية

لإجراء الدراسة الاستطلاعية تم تطبيق المقياس على 100 طالب شكلت نسبة 30% تقريباً من العينة الكلية، هدف بها التحقق من صدق وثبات أداة البحث. وبما أن المقياس يحتوي على بعد واحد فقط فقد تم حساب صدق الاتساق الداخلي بالكشف عن ارتباط العبارات بالدرجة الكلية للمقياس.

جدول 2

الاتساق الداخلي لبنود مقياس قبول الجسم من قبل الآخرين باستخدام معامل ارتباط بيرسون ارتباط كل بند بالدرجة الكلية للمقياس

رقم العبرة	قيمة الارتباط	رقم العبرة	قيمة الارتباط	رقم العبرة	قيمة الارتباط	رقم العبرة	قيمة الارتباط	رقم العبرة	قيمة الارتباط	رقم العبرة	قيمة الارتباط	رقم العبرة	قيمة الارتباط
1	984.	2	465.	3	504.	4	739.	5	590.	6	140.	7	960.
8	034.	9	496.	10	515.	11	325.	12	491.	13	554.	-	-

يتضح من جدول (2)، والذي يوضح قيمة ارتباط كل بند بالدرجة الكلية للمقياس لمعرفة الاتساق الداخلي، أن ارتباط العبارات ذو دلالة إحصائية وعند مستوى دلالة 0.05. وتم حساب الثبات بواسطة معامل ألفا كروباخ والذي بلغ (0.829).

الأساليب الإحصائية

اختبار T لعينة واحدة، اختبار T لعينين مستقلتين، وتحليل التباين الأحادي.

عرض النتائج ومناقشتها

السؤال الأول: ما السمة العامة لقبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم؟

جدول 3

اختبار T للعينة الواحدة لمعرفة السمة العامة لقبول الجسم من قبل الآخرين طلبة جامعة الخرطوم

المتغير	حجم العينة	الوسط الحسابي	الوسط المحكي	الانحراف المعياري	قيمة ت المحسوبة	درجة الحرية	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
قبول الجسم من قبل الآخرين	300	46.87	39	10.659	76.167	299	0.00	يتسم بالارتفاع عند مستوى 0.01

يلاحظ من الجدول (3)، أن الوسط الحسابي (46.87)، وقيمة ت المحسوبة (76.167) والقيمة الاحتمالية (0.000) دالة، مما يدل على أن قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم يتسم بالارتفاع وعند مستوى الدلالة 0.01. تتفق هذه النتيجة مع دراسة كل من أحمد Ahmed وآخرون (2025) و محمد Mohamed وآخرون (2025) التي توصلت إلى أن الطلاب السودانيين يقيمون أنفسهم بناء على إنجازاتهم الأكاديمية والاجتماعية وليس على مظهرهم. ويمكن القول أن غالب المجتمعات السودانية هي مجتمعات محافظة، تميل إلى تقبل الجسم كما هو بشكل أكبر مما هو في المجتمعات الغربية، التي تلعب وسائل الإعلام فيها دوراً في التركيز على أن النحافة تمثل الجسم المثالي، كما أن النظام الأسري في البيئة السودانية ربما يمثل دعماً نفسياً للفرد، مما يقلل من حدة النقد الذاتي، هذا فضلاً على أن المزاج السوداني يميل إلى تفضيل الجسم الممتلئ خاصة لدى الإناث وربطه بالجاذبية وعلامات الجمال، بل الثقافة السودانية والتفكير الجمعي السوداني يربط بين النحافة وتدهور الصحة الجسدية، لذلك هذه النتيجة ربما تكون منطقية وواقعية.

السؤال الثاني: هل توجد فروق دالة إحصائية في مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم تبعاً لمتغير النوع؟

جدول 4

اختبار T لعينتين مستقلتين لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم حسب النوع

المتغير	مجموعتا المقارنة	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجة الحرية	قيمة ت المحسوبة	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
قبول الجسم من قبل الآخرين	ذكر	48	.7950	8.715	298	3.621	0.003	توجد فروق دالة إحصائية لصالح الذكور عند مستوى الدلالة 0.05
	أنثى	252	.5144	10.967				

يلاحظ من جدول (4)، الذي يوضح اختبار T لعينتين مستقلتين لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب النوع، حيث يلاحظ أن القيمة T المحسوبة (3.621)، والقيمة الاحتمالية (0.003) دالة، مما يدل على أنه توجد فروق دالة في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب النوع لصالح الذكور عند مستوى الدلالة 0.05. اختلفت نتيجة الدراسة مع دراسة نيريني Nerini وآخرون (2024) التي لم تجد فروقا تعزى للنوع، ووجدت دراسة شان Chan (2023) فروقا لصالح النساء. في المجتمع/المجتمعات السودانية لا يخضع الذكور لضغوط تتعلق بالمظهر الجسدي، ولا يبدون اهتماما علنيا بتفاصيل الجسم، على العكس من الإناث اللاتي تشكل معايير الجمال ركنا أساسيا من نقاشاتهن الذاتية، وهذا يتفق مع دراسة محمد Mohamed وإدريس Idreesm (2023) التي وجدت أن 62% من الطالبات في جامعة الخرطوم يعتقدن أن وزنهن غير مثالي بالنسبة لطولهن، بينما أظهر الذكور قدرا أقل من القلق. وبصورة مكبرة يمكن القول أن التنشئة الاجتماعية المحلية تميل إلى التركيز على جمال المرأة باعتباره معيارا أساسيا للقبول الاجتماعي، بينما يتم تقييم الذكور عادة من خلال إنجازاتهم أو قدراتهم، لا مظهرهم. وهذا يفسر ارتفاع شعور الذكور بالقبول الجسدي مقارنة بالإناث.

السؤال الثالث: هل توجد فروق في مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم تبعا لمتغير الحالة الاجتماعية؟

جدول 5

اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم حسب الحالة الاجتماعية

المتغير	مصدر التباين	مجموع المربعات	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	قيمة ف	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
قبول الجسم من قبل الآخرين	بين المجموعات	238.028	79.343	3	0.696	0.555	لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة 0.05
	داخل المجموعات	33733.159	113.963	296			
	المجموع	33971.187		299			

يلاحظ من جدول (5)، الذي يوضح اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب الحالة الاجتماعية، حيث يلاحظ أن قيمة F المحسوبة (0.696)، والقيمة الاحتمالية (0.555) غير دالة، مما يدل على أنه لا توجد فروق دالة في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب الحالة الاجتماعية عند مستوى الدلالة 0.05. ربما تعزى النتيجة إلى أن القيم الاجتماعية في المجتمع الطلابي هي سمات مشتركة بين جميع الحالات الاجتماعية، إضافة إلى تقارب أعمارهم، مما يجعل طريقة التفكير بحكم المرحلة العمرية متشابهة، فضلا عن تقاسمهم خبرات أكاديمية وحياتية واجتماعية في المجتمع الجامعي، مما يجعل احتمالية وجود فروق يتضاءل، ما يفسر تشابه مستويات قبول الجسم، ويبدو أن المعايير الثقافية المتعلقة بقبول الجسم والمظهر الجسدي تكون ثابتة مهما تغيرت الحالة الاجتماعية للفرد، وهناك أمر آخر مهم، وهو اشتراك جميع الطلاب في تعليم دينية موحدة تجعل التركيز على قيمة الرضا والقناعة بشكل متساو بين الجميع أساس لعملية التفاعل الاجتماعي، مما يذيب الفروق بين مختلف الفئات.

السؤال الرابع: هل توجد فروق في مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم تعزى لمتغير العمر؟

جدول 6

اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب العمر

المتغير	مصدر التباين	مجموع المربعات	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	قيمة ف	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
قبول الجسم من قبل الآخرين	بين المجموعات	2337.036	70.819	33	0.963	.595	لا توجد فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى 0.05
	داخل المجموعات	31634.150	118.925	266			
	المجموع	33971.187		299			

يلاحظ من جدول (6)، الذي يوضح اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب العمر، حيث يلاحظ أن قيمة ت المحسوبة (0.963)، والقيمة الاحتمالية (0.595) غير دالة، مما يدل على أنه لا توجد فروق دالة في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم حسب العمر وعند مستوى الدلالة 0.05. تختلف هذه النتيجة مع دراسة ريبس Reyes وآخرون (2024) التي كشفت التحليل أن العمر وقبول الجسم لهما ارتباط كبير، بينما مع تقدم العمر، يميل إدراك قبول الجسم أيضا إلى التحسن، وربما يعزى السبب في أن أغلب طلبة جامعة الخرطوم يقعون في مدى عمري متقارب يجعل الفروق العمرية ضعيفة من حيث الخبرات النفسية والاجتماعية، هذا التجانس يقلل من احتمالية وجود فروق في مدى تصورهم لقبول الآخرين لأجسادهم، فأغلب طلبة جامعة الخرطوم يقعون في نطاق عمري متقارب (18-24 عاما غالبا)، ما يجعل الفروق العمرية ضئيلة جدا من حيث الخبرات الحياتية أو التغيرات النفسية والاجتماعية. هذا التجانس يقلل من احتمالية ظهور فروق واضحة في مدى شعورهم بقبول أجسادهم من قبل الآخرين، أمر آخر وهو أن المرحلة الجامعية تعتبر مرحلة استقرار نسبي، بمعنى أن أغلب التحولات الجسدية تكون قد تمت في مرحلة المراهقة وقبل ظهور التغيرات المرتبطة بالتقدم في السن، إضافة إلى تشابه تأثيرات الأعراف الجامعية، ووسائل التواصل، مما يجعلهم يتبنون تصورات متقاربة لقبول الجسم من قبل الآخرين.

السؤال الخامس: هل توجد فروق في مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة جامعة الخرطوم تعزى لمتغير المستوى الصفي؟

جدول 7

اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم حسب المستوى الصفي

المتغير	مصدر التباين	مجموع المربعات	متوسط مجموع المربعات	درجات الحرية	قيمة ف	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
قبول الجسم من قبل الآخرين	بين المجموعات	538.843	107.769	5	.9480	0.450	لا توجد فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى 0.05
	داخل المجموعات	33432.344	113.715	294			
	المجموع	33971.187		299			

يلاحظ من جدول (7)، الذي يوضح اختبار تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم حسب المستوى الصفي، حيث يلاحظ أن قيمة ت المحسوبة (0.948)، والقيمة الاحتمالية (0.450) غير دالة، مما يدل على أنه لا توجد فروق دالة إحصائية في قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم حسب المستوى الصفي وعند مستوى الدلالة 0.05. وهذا يعني أن المستوى الصفي لا يشكل عاملا مؤثرا بشكل كبير على تصورات الطلاب بشأن تقبل الآخرين لأجسادهم، ويمكن القول إن البيئة الأكاديمية تعزز قيما موحدة حول مفهوم الجسم والرضا عنه بغض النظر عن المستوى الصفي.

خلاصة

خلصت الدراسة إلى أن مستوى قبول الجسم من قبل الآخرين لدى طلبة جامعة الخرطوم يتسم بالارتفاع، مما يعكس دور العوامل الاجتماعية في تعزيز الإدراك الإيجابي للذات. كما أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائية تبعاً لمتغير النوع لصالح الذكور، في حين لم تسجل فروق ذات دلالة إحصائية وفقاً للحالة الاجتماعية أو العمر أو المستوى الصفي. وتبرز هذه النتائج أهمية مراعاة الفروق بين الجنسين في برامج الدعم النفسي، وضرورة تعزيز الوعي الجامعي بثقافة تقبل تنوع أشكال الجسم، بما يساهم في تحسين الصحة النفسية والحد من مشكلات عدم الرضا عن الجسم.

التوصيات

- قيام وحدات الدعم النفسي في الجامعات بتقديم الدعم النفسي للطلّابات اللواتي يعانين من عدم الرضا عن الجسم، مع مراعاة الفروق بين الجنسين؛
- تطوير برامج التوعية في الجامعات تركز على الاعتناء بالصحة والتأكيد على تنوع أشكال الجسم بدلا من التركيز على مفهوم الجسم المثالي؛
- مكن دمج مفاهيم قبول الجسد عبر المناهج الدراسية، وإجراء دراسات لفحص تأثيرات العوامل المتعلقة بالبيئة الأكاديمية على مفاهيم قبول الجسم مثل التخصص الدراسي، ودافعية الإنجاز، والتحصيل وغيرها.

المراجع

- Ahmed, M. B. M., Ahmed, A. B. M., Gasmalha, M. E. A., Abdalla, O. Z. E., Ahmed, S. H. M., Mohammed, B. A. A., ... & Ahmed, S. M. M. (2025). Sudanese medical students' satisfaction with online learning and its association with their psychological distress: a cross-sectional study. *BMC Medical Education*, 25(1), 706. <https://doi.org/10.1186/s12909-025-07228-1>
- Andrew, R., Tiggemann, M., & Clark, L. (2014). An extension of the acceptance model of intuitive eating in adolescent girls: a role for social comparison? *Journal of eating disorders*, 2(Suppl 1), O40. <https://doi.org/10.1186/2050-2974-2-S1-O40>
- Andrew, R., Tiggemann, M., & Clark, L. (2016). Predicting body appreciation in young women: An integrated model of positive body image. *Body image*, 18, 34-42. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.04.003>
- Augustus-Horvath, C. L., & Tylka, T. L. (2011). The acceptance model of intuitive eating: a comparison of women in emerging adulthood, early adulthood, and middle adulthood. *Journal of counseling psychology*, 58(1), 110–125. <https://doi.org/10.1037/a0022129>
- Avalos, L. C., & Tylka, T. L. (2006). Exploring a model of intuitive eating with college women. *Journal of Counseling Psychology*, 53(4), 486. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.53.4.486>
- Behrend, N., Webb, J. B., & Warschburger, P. (2023). Exploring the reciprocal associations between body appreciation, body image flexibility, and body acceptance by others in the context of the COVID-19 pandemic in Germany: Results from cross-lagged panel analyses among women and men. *Body image*, 46, 139–151. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2023.05.008>
- Chan, J., Craddock, N., & Swami, V. (2023). Resistance and empowerment against racism: A preregistered study of associations with body appreciation and body acceptance by others in racialised minority adults in the United Kingdom. *Body Image*, 46, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2023.04.010>
- Cook-Cottone, C. (2018). Mindful self-care and positive body image: Mindfulness, yoga, and actionable tools for positive embodiment. *Body positive: Understanding and improving body image in science and practice*, 135-159. <https://doi.org/10.1017/9781108297653.007>
- Franceschi, L., Small, N., Goldsby, T., Goldsby, M., Padamada, S., Ziegler, M. G., & Mills, P. J. (2024). The Groundswell community surf therapy intervention for at-risk women and changes in body acceptance, resilience, and emotional regulation. *Global Advances in Integrative Medicine and Health*, 13, 27536130241278970. <https://doi.org/10.1177/27536130241278970>
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T.-A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21(2), 173–206. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x>
- Geller, S., Levy, S., Baruch, T., Rinot, Y., & Swami, V. (2024). Breastfeeding self-efficacy, body image, body acceptance, and partner support: Associations in Israeli postpartum women. *Midwifery*, 131, 103937. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.103937>
- International Test Commission. (2017). *The ITC guidelines for translating and adapting tests* (2nd ed.). <https://www.intestcom.org>
- International Test Commission. (2018). ITC guidelines for translating and adapting tests (2nd ed.). *International Journal of Testing*, 18(2), 101–134. <https://doi.org/10.1080/15305058.2017.1398166>
- Kowald, V. (2024). *Fashioning body positivity: consumer perceptions and purchase behaviour in the realm of body positive fashion brands, considering body image and body acceptance* (Doctoral dissertation) [Master's thesis, Universidade Católica Portuguesa] . Veritati. <http://hdl.handle.net/10400.14/45114>
- Laudańska-Krzemińska, I., Krzysztozek, J., Naczka, M., & Gajewska, E. (2020). Physical activity, physical fitness and the sense of coherence—their role in body acceptance among Polish adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), 5791. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165791>
- Layman Ba, H. M., Keirns Ms, N. G., & Hawkins, M. A. W. (2023). Internalization of body image as a potential mediator of the relationship between body acceptance by others and intuitive eating. *Journal of American college health: J of ACH*, 71(6), 1797–1803. <https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1947832>

- Legault, L., & Sago, A. (2022). When body positivity falls flat: Divergent effects of body acceptance messages that support vs. undermine basic psychological needs. *Body Image*, 41, 225-238. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.02.013>
- Modrzejewska, J., Todd, J., Czepczor-Bernat, K., Modrzejewska, A., Wyszomirska, J., & Swami, V. (2024). Translation and psychometric properties of a Polish version of the Body Acceptance by Others Scale-2 (BAOS-2). *Body Image*, 51, 101771. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101771>
- Mohamed, B. A. A., & Idrees, M. H. D. (2023). Body image dissatisfaction and its relation to body mass index among female medical students in Sudan: across-sectional study 2020-2021. *BMC Women's Health*, 23(1), 593. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02748-8>
- Mohamed, T. K., Abdalla, T. O., Ahmed, S. G., Elnaeem, A., Omer, T. M. A., Hassan, T. H., Mamoun, N. S., Musa, M. A. H., Zaidan, A. E. B., Omer, S. M. A., ElKhawad, A. O., & Ahmed, K. O. (2025). Medical education under siege: the war's impact on medical and paramedical Sudanese students. *BMC Medical Education*, 25(1), 861. <https://doi.org/10.1186/s12909-025-07457-4>
- Nerini, A., Matera, C., Policardo, G. R., Paradisi, M., Rivi, S., & Swami, V. (2024). Translation and psychometric properties of an Italian version of the Body Acceptance by Others Scale-2 (BAOS-2). *Body Image*, 51, 101815. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101815>
- Perez, M., Ohrt, T. K., & Bruening, A. B. (2016). The effects of different recruitment and incentive strategies for body acceptance programs on college women. *Eating Disorders*, 24(5), 383–392. <https://doi.org/10.1080/10640266.2016.1192910>
- Przybyła-Basista, H., Kwiecińska, E., & Iłska, M. (2020). Body acceptance by pregnant women and their attitudes toward pregnancy and maternity as predictors of prenatal depression. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 9436. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249436>
- Regan, H., Keyte, R., Mantzios, M., & Egan, H. (2023). The mediating role of body acceptance in explaining the relation of mindfulness, self-compassion and mindful eating to body image in gay men and bisexual men. *Mindfulness*, 14(3), 596–605. <https://doi.org/10.1007/s12671-023-02095-7>
- Regan, H., Keyte, R., Mantzios, M., & Egan, H. (2024). The importance of body acceptance in exploring the relationships of mindfulness-based constructs to eating behaviours among gay and bisexual men. *Sexuality Research and Social Policy*, 21(3), 1024-1035. <https://doi.org/10.1007/s13178-023-00896-y>
- Reyes, M. S., Ang Tong, A. O., Cada, S. H., Lopez, R. A., & Natividad, J. D. (2025). Body acceptance, body dysmorphia symptoms, and selfie behavior: Unpacking their relationships among Filipinos. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 29(1), 38–51. <https://doi.org/10.7454/hubsasia.v29.i1.1554>
- Ruggiero, G. M., Hannover, W., Mantero, M., & Papa, R. (2000). Body acceptance and culture: A study in Northern and Southern Italy. *European Eating Disorders Review*, 8(1), 40–50. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1099-0968\(200002\)8:1<40::AID-ERV327>3.0.CO;2-D](https://doi.org/10.1002/(SICI)1099-0968(200002)8:1<40::AID-ERV327>3.0.CO;2-D)
- Stice, E., Nemeroff, C., & Shaw, H. E. (1996). Test of the dual pathway model of bulimia nervosa: Evidence for dietary restraint and affect regulation mechanisms. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 15(3), 340–363. <https://doi.org/10.1521/jscp.1996.15.3.340>
- Swami, V., Todd, J., Barron, D., Wong, K. Y., Zahari, H. S., & Tylka, T. L. (2021b). The Body Acceptance by Others Scale-2 (BAOS-2): Psychometric properties of a Bahasa Malaysia (Malay) translation and an assessment of invariance across Malaysia, the United Kingdom, and the United States. *Body Image*, 38, 346–357. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.05.009>
- Swami, V., Todd, J., Stieger, S., & Tylka, T. L. (2020). The Body Acceptance by Others Scale: An assessment of its factorial validity in adults from the United Kingdom. *Body Image*, 35, 71–74. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.08.006>
- Swami, V., Todd, J., Stieger, S., Furnham, A., Horne, G., & Tylka, T. L. (2021a). Body acceptance by others: Refinement of the construct, and development and psychometric evaluation of a revised measure–The Body Acceptance by Others Scale-2. *Body Image*, 36, 238–253. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.11.007>

- Swami, V., Weis, L., Barron, D., & Furnham, A. (2018). Positive body image is positively associated with hedonic (emotional) and eudaimonic (psychological and social) well-being in British adults. *The Journal of Social Psychology*, 158(5), 541–552. <https://doi.org/10.1080/00224545.2017.1392278>
- Tantleff-Dunn, S. G., & Gokee, J. L. (2002). Interpersonal influences on body image development. In T. F. Cash & T. Pruzinsky (Eds.), *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice* (pp. 108–116). Guilford Press.
- Tylka, T. L., & Hill, M. S. (2004). Objectification theory as it relates to disordered eating among college women. *Sex Roles*, 51(11–12), 719–730. <https://doi.org/10.1007/s11199-004-0721-2>
- Tylka, T. L., & Subich, L. M. (2004). Examining a multidimensional model of eating disorder symptomatology among college women. *Journal of Counseling Psychology*, 51(3), 314–328. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.51.3.314>
- Wang, J., Shaw, A., & Jackson, T. (2022). Validation of the Body Acceptance by Others Scale-2 (BAOS-2) and assessment of its associations with prospective changes in body image among young adults in China. *Body Image*, 43, 112–124. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.08.017>
- Waring, S. V., & Kelly, A. C. (2020). Relational body image: Preliminary evidence that body image varies within a person from one specific relationship to another. *Body Image*, 34, 221–232. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.06.006>