

الرضا عن الحياة والتفاؤل لدى عينة من طلاب جامعة سيدي بلعباس بالجزائر

فارس زين العابدين

fareszineelabidine@gmail.com

قسم علم النفس، كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية، جامعة سيدي بلعباس، الجزائر

ملخص

تهدف الدراسة الحالية إلى تحديد طبيعة العلاقة بين التفاؤل والرضا عن الحياة، وفحص الفروق بين الجنسين في متغيري التفاؤل والرضا عن الحياة، فضلا عن التأكد من الخصائص السيكومترية للأدوات في البيئة المحلية. وقد اشتملت عينة الدراسة على 300 طالب وطالبة بجامعة جيلالي ليايس بسيدي بلعباس بالجزائر من مختلف التخصصات (197 طالبا، و103 طالبة)، وتراوح سنهم بين 22 و 40 سنة. وتم تطبيق القائمة العربية للتفاؤل والتشاؤم من إعداد أحمد محمد عبد الخالق (1996)، ومقياس الرضا عن الحياة satisfaction with life Scale لدينر وزملائه (Diener et al, 1985). وقد أشارت النتائج إلى ارتباط متغير التفاؤل ارتباطا دالا احصائيا بمتغير الرضا عن الحياة وبلغ معامل الارتباط (0.53). وبينت النتائج عدم وجود فروق في التفاؤل والرضا عن الحياة تعزى للجنس، وتشير نتائج هذه الدراسة إلى أن التفاؤل والرضا عن الحياة متغيرات جديرة بمزيد من البحث والدراسة في إطار الحياة الطيبة (الهناء الشخصي) الذي يعد أهم الموضوعات في علم النفس الإيجابي. كما يوصي الباحث باستعمال المقاييس في البيئة الجزائرية بالنظر إلى خواصها السيكومترية الجيدة.

الكلمات المفتاحية: الرضا عن الحياة؛ التفاؤل؛ علم النفس الإيجابي؛ طلاب الجامعة؛ الجزائر.

Satisfaction with life and optimism among a sample of students at the university of Sidi Bel Abbes in Algeria

Fares Zine El Abidine

fareszineelabidine@gmail.com

Department of Psychology, Faculty of Social Sciences and Humanities, University of Sidi Bel Abbes, Algeria.

Abstract

This study aimed to determine the relationship between satisfaction with life and optimism among Undergraduates from the University of Djillali Liabes in Sidi Bel Abbes- Algeria. The sample comprised of 300 (male n=197, females n=103). Their age ranged from 22 to 40 years. They answered The Arabic Scale of Optimism and Pessimism (ASOP), and the Satisfaction with Life Scale (SWLS, Diener, et al, 1985). Pearson Correlation and t-test were used for analyzing the data by SPSS 24 software. The result showed that there was a significant positive correlation (0.53) between life satisfaction optimism. There are no statistical differences between males & females of optimism, Life Satisfaction. The results of this study indicate that optimism and satisfaction with life are variables that deserve further study within the framework of well-being variables, which is considered one of the most important topics in positive psychology. In addition, the results were explained in light of the positive association between optimism and satisfaction with life. Based on the good psychometric properties of the (ASOP) and (SWLS), it was recommended to use these Scales in Algeria.

**Keywords:** optimism; life satisfaction; Positive Psychology; university students, Algeria.